

*Jyty Pohjois-Suomi kouluttaa:*

**TYÖHYVINVOINTIPÄIVÄT**

**"Erilaisuus työyhteisössä -** **kohtaamiset ja vuorovaikutus”**

**26.-27.11.2022 Holiday Club Katinkulta, Vuokatti**

****

**TYÖPAIKKAMONOLOGI**

**PASKIAINEN, ENKELI JA HIIRULAINEN**

**TÄMÄ TYÖPAIKKOJEN TÄSTÄNÄYTELMÄ KERTOO**

**TYÖYHTEISÖJEN VÄRIKKÄISTÄ PERSOONISTA**

**JA HEIDÄN DYNAMIIKASTAAN.**

**IRENE TIKKA**

**Käsikirjoitus: Esko Janhunen**

**Ohjaus: Hannu Friman**

**Roolissa: Irene Tikka**

**Tuotanto: Free Production Oy**

***Kouluttajamme Irene Tikan (työyhteisöpedagogi, näyttelijä) erityisosaamista on kokemuksellinen oppiminen eli osallistujien kuljettaminen heidän omien kokemustensa kautta uusien näkökulmien löytämiseen. Katsomme työpaikkanäytelmän ”Paskiainen, enkeli ja hiirulainen” ja sen jälkeen keskustelemme näytelmän herättämistä aiheista ja osallistumme ongelmatilanteita purkaviin draamaharjoituksiin.***

***Muiden luentojen lisäksi ohjelmaamme sisältyy myös ulkoilua ja vaihtoehtoisesti miellyttävää vesijumppaa, vauhdikasta Lavista tai rauhallista kehonhuoltoa - voit valita itsellesi mieluisimman vaihtoehdon.***

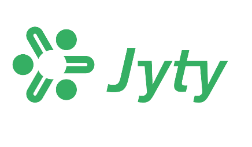
***Sunnuntaiaamun aloitamme tekemällä kroppaa hellivät, pehmeät ja rentouttavat venyttelyt Pirjo Huuskon ohjauksessa. Vaihtoehtoisesti voit myös ulkoilla Vuokatin hienoilla kävelyreiteillä.***

***Kurssin kohderyhmänä ovat kaikki Jyty Pohjois-Suomen jäsenet.***

***Kurssipaketin hinta on 181,- € sisältäen ohjelman mukaisen koulutuksen, kaikki liikunta-osiot, ruokailut ja majoituksen 2-hengen huoneissa (yhden hengen huoneessa kurssipaketti 220,-). Kurssipakettisi maksaa pääsääntöisesti oma Jyty-yhdistyksesi, joten ilmoittaudu yhdistyksesi kautta! Mahdollisen omavastuun osalta tarkista omasta yhdistyksestäsi sovittu käytäntö.***

***Ohessa päivien ohjelma, lisätietoja saat Oulun aluetoimistosta*** [***pirjo.huusko@jytyliitto.fi***](mailto:pirjo.huusko@jytyliitto.fi)

***Ilmoittaudu 28.10.2022 mennessä Jässärin kautta***

*****JYTY POHJOIS-SUOMI KOULUTTAA*

**Työhyvinvointipäivät**

26.-27.11.2022 Holiday Club Katinkulta, Vuokatti

**Lauantai 26.11.2022**

9:30-10:00 Aamukahvi

10:00-10:15 Päivien avaus, tutustelut ja tavoitteet Pirjo Huusko, järjestöasiamies, Jyty

tanssinopettaja

Minna Eskelinen

alueasiamies, Jyty

10:15-12:00 **Erilaisuus työyhteisössä - kohtaamiset ja vuorovaikutus**

**Työpaikkamonologi ”Paskiainen, enkeli ja hiirulainen”** Irene Tikka

työyhteisöpedagogi, näyttelijä

12:00-12:45 Kevyt lounas

12:45- 14:30 Keskustellaan näytelmän herättämistä aiheista

Ongelmatilanteita purkavia harjoituksiaIrene Tikka

***LIIKUNNALLINEN ILTAPÄIVÄ – VAIHTOEHTOISIA OHJELMIA – valitse mieleisesi !***

15.00-15:45 Vesijumppa Katinkullan ohjaaja

15:00-15:45 Lavis Katinkullan ohjaaja  
  
15:00-15:45 Kehonhuolto Pirjo Huusko

16:00-16:45 Venyttely ja rentoutus Pirjo Huusko

Kylpylässä rentoutumista

19:00 Pikkujouluruokailu noutopöydästä

20:15 Hohtokeilaus

**S Sunnuntai 27.11.2022**

Aamiainen omaan tahtiin

9:00-9:45 Venytellen virkeyttä päivään

***-*** Herättele kehosi uuteen aamuun rauhallisin venyttelyin Pirjo Huusko

***VAIHTOEHTO-OHJELMA***

9:00-9:45 Ulkoilua Katinkullan maastossa

10:00-11:30 **Hyvinvointi ja palautuminen** Asiantuntijaluento

* palautumisen tärkeys hyvinvoinnin tukipilarina Kainuun ammattiopisto

11:30-12:00 Tauko ja huoneiden luovutus, kahvit ja hedelmiä

12:00-13:00 **Jytyn ajankohtaiset** Minna Eskelinen

13:00 **Päivien yhteenveto, opit ja oivallukset** Pirjo Huusko

13:30 Lounas ja kotiinlähtö